

## 第 26 回(令和 3 年度)西日本地区高等専門学校駅伝競走大会および3kmロードレース大会規定

### 1. ナンバーカード

ナンバーカードは、主催者が準備したものを胸と背につけること。

### 2. タスキ

(1) タスキは、参加チームが準備するものとする。

(2) タスキは、肩から脇にかけること。

ただし、中継点の前 100m とその後 50m は手に持ち走ってもよい。

### 3. 点呼

(1) 点呼は、通過予定時刻の 15 分前に予定の中継所において本人が受けること。

(2) 点呼に遅れた場合は棄権とみなす。

(3) 各中継所の通過予定時刻と点呼時刻は以下の通りとする。

(4) 3kmロードレースの点呼時刻はスタート 15 分前で、スタート地点において本人が受けること。

	1 区 7.5km	2 区 2.5km	3 区 7.5km	4 区 2.5km	5 区 7.5km	6 区 5km	7 区 5km
通過予定時刻	10:30	10:53	11:01	11:24	11:31	11:55	12:10
点呼時刻	10:15	10:38	10:46	11:09	11:16	11:40	11:55

### 4. 出発

(1) コース順は監督会議で抽選により決定する。進行方向に向かって横隊とし、左（インコース）より順に並ぶ。

(2) 競技者は、出発 5 分前に出発地点横に集合し、2 分前にスタートラインの手前にコース順に整列する。

(3) 競技者に対して「5 分前」、「2 分前」、「1 分前」、「30 秒前」、「20 秒前」、「10 秒前」を知らせ、10 秒前と同時に「位置について」と呼ぶ。この時、競技者はスタートラインに並び静止する。

(4) 出発の合図は号砲によるが、「不発」の場合でもスタートする。

### 5. 繰り上げスタート

繰り上げスタートは原則として行わない。ただし、審判長が必要と認めた場合は、審判長の判断により行われることがある。

### 6. 伴走

伴走、あるいはこれに類する紛らわしい行為、および飲食物の補給、その他の援助行為があった場合は失格とする。

### 7. 給水

主催者が指定する場所における、各チームの決められた給水補助員(ゼッケンをつけた者)による給水は認める。

### 8. 事故の場合

競技中に、競技者が不慮の事故等のため競技を中止した場合は、次走者を最終チームの走者と同時に出発させる。この場合、チームの総合成績は認めないが、事故のあった区間以外の競技者の区間記録は認める。

### 9. その他

監督会議の申し合わせ事項による。